



SHERATON

Milan San Siro

## Great news for you, Pilates lovers!

Thanks to the collaboration with Buenos Aires Pilates we offer you Reformer Pilates classes, run by qualified trainers. Don't miss this chance to keep fit during your business or leisure trip!

Lessons last 50 minutes and are available **from Monday to Saturday**, for both hotel and external guests, **upon reservation**.

### Fares

- Private lesson: €70
- Group lessons: €30 per person (max 4 people)

Fitness packages available on request.

### Info & reservations

Karina 331.8846767 | Pablo 392.0368011





SHERATON

Milan San Siro

## Ottime notizie per voi, Pilates lovers!

Grazie alla collaborazione con Buenos Aires Pilates vi proponiamo un programma di lezioni di Reformer Pilates con dei trainer qualificati. Non perdetevi quest'occasione per tenervi in forma durante il vostro soggiorno!

Le lezioni della durata di 50 minuti sono disponibili **dal lunedì al sabato previa prenotazione**, per gli ospiti dell'hotel e i clienti esterni.

### Tariffe

- Lezione privata: €70
- Lezione di gruppo: €30 a persona (max 4 persone)

Pacchetti disponibili su richiesta.

### Info & prenotazioni

Karina 331.8846767 | Pablo 392.0368011

